

Merkblatt für Besucher

Hygienemaßnahmen gegen das Virus COVID-19

Persönliche Maßnahmen zur Vermeidung von Tröpfcheninfektion

- Abstand von mindestens 1.5 Metern einhalten
- Mund- und Nasenschutz in öffentlichen Bereichen wie Fluren und Toiletten tragen
- Gruppenbildungen vermeiden
- In die Armbeuge husten und niesen
- Regelmäßig lüften
- Beim Rauchen nicht in Richtung Anderer atmen
- Auf Krankheitsanzeichen achten



Persönliche Maßnahmen zur Vermeidung von Schmierinfektion

- Mit örtlichen Gegebenheiten vertraut machen
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- Tasten, Türen oder Tore ohne Hautkontakt betätigen
- Einmaltaschentücher verwenden
- Potentiell infektiöse Abfälle entsorgen
- Körperkontakt vermeiden, ggf. Einmalhandschuhe tragen
- Hände regelmäßig waschen und desinfizieren
- Arbeitsmittel, Arbeitsplatz und Fahrzeuge nicht teilen



Merkblatt für Besucher

Hygienemaßnahmen gegen das Virus COVID-19

Regelmäßig Hände waschen

Anleitung:

- Hände nass machen, 1-2 Hüben Seife gründlich verteilen und einschäumen.
- Hände > 20 Sekunden reinigen, dabei Daumen, Handrückenseite und Handgelenke nicht vergessen.
- Seifenreste gründlich abspülen und mit einem Papiertuch gut trocknen!



Tipp: Stellen Sie sich eine dicke Fettschicht auf den Händen vor, die Sie abwaschen möchten.

Info: Viren haben eine fettlösliche Hülle, weshalb die Händereinigung mit Seife (egal welche) sehr wirkungsvoll ist. Die Viren werden um 99 % reduziert, wenn die Hände mindestens 20 Sekunden gereinigt werden.



Hände desinfizieren (alternativ zum Händewaschen oder zusätzlich)

Anleitung:

- Wenn möglich, Hände vorher waschen. Zwei Hübe **viruzides** Desinfektionsmittel in die trockene und hohle Hand geben.
- Sorgfältig > 30 Sekunden eintreiben, die Hände dabei die gesamte Zeit feucht halten, ggf. weiteres Desinfektionsmittel auftragen.
- Gezielt die Fingerkuppen, Handfläche, Daumenpartien, Zwischenräume und Handgelenke behandeln.



Tipp: Verreiben Sie das Desinfektionsmittel so lange in Ihren Händen, bis es eingezogen ist und die Hände trocken sind.

Info: Viren haben eine fettlösliche Hülle, weshalb Alkohol als Hauptbestandteil der Desinfektionsmittel sehr wirkungsvoll ist. In Kombination mit richtigem Händewaschen können 99.99 % der Viren reduziert werden. Befinden sich auf den Händen Rückstände (Fett, Schweiß oder Feuchtigkeit) kann das Desinfektionsmittel u. U. nicht richtig wirken. Daher ist die Desinfektion zusätzlich zur Reinigung durchzuführen oder sporadisch z. B. für unterwegs geeignet.



Merkblatt für Besucher

Hygienemaßnahmen gegen das Virus COVID-19

Mund- und Nasenschutz tragen

Anleitung:

- Greifen Sie die Maske an den Schlaufen, halten Sie sie vor Ihr Gesicht und legen Sie die Schlaufe ums Ohr. Die Maske muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein. **Wichtig:** Bitte markieren Sie die Innenseite der Maske so, dass diese auch immer innen getragen wird.
- Die Maske kann abgenommen werden, sofern der Mindestabstand gewahrt wird z. B. in Besprechungen, Seminaren. Der Testo-Ansprechpartner kann das Tragen der Masken jederzeit einfordern. **Wichtig:** Eine durchfeuchtete Maske sollten Sie umgehend austauschen.
- Achten Sie beim Abnehmen der Maske unbedingt drauf, dass Sie diese nur an den beiden Schlaufen berühren. Ziehen Sie beide Schlaufen nach vorne über Ihre Ohren. Die Maske nach Abnehmen an der Luft trocknen oder direkt entsorgen.



Maske bei Testo tragen, wenn

- der Mindestabstand von 1.5 Metern nicht eingehalten werden kann
- öffentliche Bereiche, wie Flure, Treppenhäuser oder Toiletten betreten werden
- der Testo-Ansprechpartner es fordert

Info: Der Mund- und Nasenschutz ist kein Infektionsschutz, sondern verhindert nur die Ansteckung anderer. Bei richtiger Anwendung kann er die Ausbreitung von größeren Tröpfchen, z. B. durch Husten des Trägers, und/oder eine Kontaktinfektion (z. B. durch Berührung der Mund- und Nasenschleimhaut mit kontaminierten Fingern) reduzieren.

Merkblatt für Besucher

Hygienemaßnahmen gegen das Virus COVID-19

Verhalten im Verdachtsfall einer Infektion

Anleitung:

- Auf Krankheitsanzeichen, Fieber, Husten, Schnupfen, Kopf- und Gliederschmerzen achten
- Bei Symptomen, keine Panik!
- Maske aufziehen und Mindestabstand von 1.5 Metern einhalten
- Sich isolieren, d. h. sofort das Gebäude verlassen
- Den Testo-Ansprechpartner über Verdachtsfälle informieren
- Telefonisch oder per E-Mail beim Hausarzt melden (alternativ Telefon 116 117) und Anweisungen folgen
- Optional: An gesundheit@testotis.de melden, mit welchen Personen Sie die letzten zwei Tage Kontakt hatten



Symptome von COVID-19:

Die häufigsten Symptome sind Fieber über 38 °C, Husten, Schnupfen, Kopf- und Gliederschmerzen, Abgeschlagenheit sowie Kratzen im Hals.

Bei einigen Personen kommt es zu einem vorübergehenden Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns, dessen Ursache derzeit erforscht wird.

Info: Durch die Rückmeldung an gesundheit@testotis.de können Infektionsketten unterbrochen werden. Mitarbeiter, die in Kontakt zu einer infizierten Person standen, werden isoliert und die Infektionskette somit unterbrochen.

Allgemeine Sicherheitshinweise

Ton-, Film- und Fotoaufnahmen sind nur mit Genehmigung gestattet.



Das Verlassen der gekennzeichneten Verkehrswege in unseren Laboren ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung Ihres Ansprechpartners gestattet.



Jede Verletzung und jeden Unfall auf unserem Werksgelände melden Sie bitte unverzüglich Ihrem Ansprechpartner, die interne Notrufnummer ist 8110.



Bei Alarm ist das Gebäude über die gekennzeichneten Notausgänge zu verlassen.



Begeben Sie sich bei Alarm unverzüglich zur Sammelstelle und melden sich bei einem Evakuierungshelfer.

